



PEC PHARMA
EDUCATION
CENTER

14 e 15 Marzo 2023 - ONLINE

La gestione delle nostre emozioni nella performance

Iscriviti su www.pharmaeducationcenter.it

Pagina: Pharma Education Center



Abstract

In questo periodo emergenziale, turbolento e di incerto abbiamo bisogno più che mai di saper gestire noi stessi e le nostre emozioni. Le emozioni per quanto rappresentino il nostro "capitale energetico" a cui attingere, talvolta le percepiamo come ostacolo al nostro agire quotidiano e professionale. Saper comprendere le nostre emozioni vuol dire accedere a informazioni utili per comprendere i nostri comportamenti ed orientarli in modo strategico nel fronteggiare le sfide e migliorare così la qualità della nostra vita. All'interno del percorso, partendo dalla consapevolezza personale, analizzeremo gli aspetti emozionali utili per gestire in modo proficuo noi stessi e le relazioni professionali attraverso metodi pratici applicabili alla propria quotidianità professionale. Attraverso le esercitazioni i partecipanti saranno coinvolti attivamente nella costruzione della competenza da acquisire, potranno aumentare il proprio self confidence dei propri stati emotivi, primo passo per poterle gestire positivamente a proprio ed altrui favore all'interno della performance.

A chi è rivolto

Manager, Key Talent, Professional

Docente



Gabriella Campanile

Gabriella Campanile è senior Trainer, executive coach con credenziali ACC - riconosciute dall' International Coach Federation, HR consultant, esperta dell'Intelligenza Emotiva ed assessor Emotional Quotient . Svolge attività formativa per le corporate di vari comparti in Italia nel campo delle competenze manageriali e delle soft skills. E' consulente HR nelle PMI, è inoltre General Manager in Daxo Group e Co- Founder Community Donne 4.0. Collabora con l'Università di Siena, docente al Master Executive Multicultural Diversity Management. Autrice di pubblicazioni ed articoli per conto dell'Università di Firenze e di Pisa

Programma

1. L'intelligenza Emotiva perchè è importante

- Cosa è l'EQ
- Cosa sono le emozioni
- Emozioni e Iceberg
- Il rapporto tra Intelligenza emotiva e la performance
- In modello EQ in azione
- Acquisire la consapevolezza emozionale
- Self Management, come essere strategici e valutare le alternative
- Self Direction, trarre energia dallo scopo

2. Il ruolo delle emozioni nella performance

- Cambiare prospettiva per modificare i propri stati emotivi ed i propri comportamenti
- Dalla paura al coraggio
- Eustress e Distress: la differenza tra stress tonico e stress tossico
- Come gestire lo stress per raggiungere gli obiettivi
- Creare un clima organizzativo funzionale alla performance
- Engagement organizzativo attraverso la gestione delle emozioni
- La Fiducia influenza la Produttività
- L'empatia, la competenza chiave nella gestione delle relazioni

Struttura del corso

09:00 - 13:00 SESSIONE PRIMO GIORNO

09:00 - 13:00 SESSIONE SECONDO GIORNO

Luogo e data

ONLINE, 14 e 15 Marzo 2023





QUOTA D'ISCRIZIONE

800 €

sconto del 5% per le iscrizioni entro 1 mese dal corso

sconto del 10% per le iscrizioni entro 2 mesi dal corso

*i prezzi sono da intendersi IVA esclusa
Le offerte non sono cumulabili*

**Per sconti su iscrizioni multiple rivolgersi a
info@pharmaeducationcenter.it**

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Si richiede il pagamento anticipato rispetto alla data dell'evento formativo tramite bonifico bancario presso BANCO BPM Spa - Firenze, IBAN IT81P0503402801000000007431, Bic/SWIFT BAPPIT21N25 intestato a Pharma Education Center s.r.l, via dei Pratoni 16, 50018 Scandicci (FI), Partita IVA 02173670486 indicando il titolo del corso e il nome dell'iscritto. La partecipazione all'evento formativo sarà consentita a pagamento avvenuto. Si procederà all'emissione di fattura a partire dalla seconda metà del mese di svolgimento del corso. In caso di necessità contattare (+39) 055 7224076 o amministrazione@pharmaeducationcenter.it.

MODALITÀ DI CANCELLAZIONE

Si richiede di comunicare la disdetta all'evento formativo inviando un'e-mail a info@pharmaeducationcenter.it entro due settimane dalla data di inizio dello stesso. Trascorso tale termine, si procederà con l'addebito dell'intera quota.

MODALITÀ DI SOSTITUZIONE PARTECIPANTE

Si prevede la possibilità di cambiare il nome del partecipante all'evento formativo, senza alcun costo aggiuntivo, inviando un'e-mail a info@pharmaeducationcenter.it. Si chiede di dare comunicazione entro una settimana dalla data di inizio dello stesso indicando il nome del primo iscritto e il nome del sostituto.

CONDIZIONI DI ANNULLAMENTO O RINVIO

Pharma Education Center si riserva la facoltà di annullare o posticipare l'evento formativo nel caso in cui non si raggiunga un numero minimo di partecipanti.

Pharma Education Center si impegna a restituire la quota d'iscrizione già versata senza ulteriori oneri o su richiesta dell'iscritto concedere un bonus spendibile per la partecipazione ad un altro evento formativo in programma nell'anno corrente.

COME ISCRIVERSI

Compilare il form on line sul sito www.pharmaeducationcenter.it. Alla ricezione sarà inviato un'e-mail con la conferma di avvenuta iscrizione.

Tel (+39) 055 7224179 - (+39) 055 7224076

Fax (+39) 055 7227014

info@pharmaeducationcenter.it

**Per rimanere aggiornato sui nostri corsi seguici
su LinkedIn alla pagina Pharma Education Center**

